

# "ひきこもりから抜け出したい"

ひきこもり・不登校でお悩みの方へ




OFFICE NAKAGAWAは


ひきこもりや不登校・発達障がいのお子さんのこころの相談・学習・就労サポートをするこころの相談室です。

- 1** ひきこもりや不登校のカウンセリング・生活改善・学習サポートを行います。
- 2** ご相談形式は対面・オンライン（zoomなど）・出張相談からお選びいただけます。
- 3** 国家資格（公認心理師）を持つカウンセラー・講師がご相談をお受けいたします。


ご相談者様の例

 **高校中退・2年間のひきこもりを経験された方**

高校1年生の夏に中退し、その後2年間ほどの引きこもりを経験されました。ご相談開始後、通信制の高校に通い卒業資格を得たのち、受験勉強を開始。半年後には見事**関西有名私大に合格**されました。  
「ひきこもり経験は自分の武器」とまでおっしゃり、大学では自分の好きな学問を学ばれました。

 **高校中退・5年間のひきこもりを経験された方**

高校2年生で中退後、ひきこもり生活を過ごされました。ご相談開始後、親子の会話も増え、外出の頻度も増えました。高卒認定試験取得後「受験がしたい!」と思われ、受験勉強を開始しました。  
本番まで半年ほどしかかない中、**猛勉強し関西有名私大に入学**されました。

 **6年間の不登校・ひきこもりを経験された方**

小学校から不登校を経験し、高校も2ヶ月で中退されました。ご相談開始後生活習慣を見直し、規則正しい生活を身に付けられました。通信制の高校に通われスクーリングも頻繁に通われるようになり、**推薦で志望校を受験し合格**されました。

## こんな不安ございませんか？

相談に効果はあるの？

これまで深刻なひきこもりや不登校状態から脱け出し、進学・就労された方が数多くいらっしゃいます。課題を克服することを大事にしています。効果がないと感じられる場合はすぐお申し付けください。

どのくらいの期間がかかるの？

短期間での効果をお求めになる場合は週に1~2回ほど、ゆっくりめの方は2週間~1ヶ月に1回というようにご家庭の事情に則した提案を行います。過去の事例では1ヶ月~半年ほどがひきこもり・不登校から脱する目安の期間となります。

費用の面が心配・・・

ご相談は継続も可能ですし、その都度行うことも可能です。そのため途中で止めることも、再開することも可能です。費用の面で心配な点をご遠慮なくお伝えください。ご家庭の事情に応じて継続しやすい方法をご提案いたします。

料金（税込）

18歳未満	50分 8,250円	80分 13,200円	110分 18,150円
18歳以上	50分 11,000円	80分 17,600円	110分 24,200円



代表・カウンセラー  
なかがわひろか（中川広佳）

自身の不登校経験をもとに事業開始。10年以上にわたりひきこもり・青年期の発達障がい、不登校のサポートにあたる。資格：公認心理師・産業カウンセラー・ひょうご発達障害認定サポーター

ブログ



兵庫県丹波市氷上町谷村1298 nakagawahiroka0530@gmail.com  
https://officenakagawa.com 090-1958-4902 (10:00~20:00)

HP

